



Découverte de la réflexologie faciale

Comprendre les bases de la réflexologie faciale - Dien Chan

Objectifs pédagogiques :

La réflexologie ou réflexothérapie faciale appelée Dien Chan a été mise en place par le Pr. Bui Quoc Chau, au Vietnam, au début des années 80. Cette technique peut se définir par l'association :

- De schémas de réflexion reflétant le corps sur le visage ou sur une autre partie du corps,
- De points réflexes utilisés seuls ou combinés entre eux,
- D'outils de stimulation permettant d'agir sur les zones et points réflexes.

Le Dien Chan agit par stimulation de zones et/ou de points réflexes avec les doigts ou avec les outils de stimulation. Il peut être utilisé comme technique à part entière comme c'est le cas au Vietnam, ou en technique complémentaire.

Dans ce module de découverte de la réflexologie faciale, les objectifs sont de :

- Connaître l'historique de la méthode, sa définition et son mode de fonctionnement ;
- Connaître les principes fondamentaux ;
- Être capable de placer les zones réflexes sur le visage et le crâne ;
- Maîtriser les principaux points réflexes dans le but de les placer sur le visage ;
- Pratiquer les outils afin de les utiliser sur les zones et les points réflexes ;
- Être capable de prendre en charge une personne sur un problème simple.

PUBLIC VISÉ :

Tout public (personne majeure).

NIVEAU DE CONNAISSANCES PRÉALABLES REQUIS

Entretien individuel : Connaissances générales, Niveau de connaissances scientifiques et médicales, Motivation, Personnalité.

LA DURÉE DE FORMATION

Durée de la formation : 42 heures (6 jours).

LES MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

La formation s'effectue **en présentiel** pour 10 participants maximum, dans les locaux de l'organisme de formation, à Montbrison (Loire) et avec les moyens techniques mis à disposition par le formateur :

- Salle de formation
- Salles de pratique avec matériel adéquat : tables et siège de massage
- Paperboard
- Vidéo projecteur, micro-ordinateur portable

Les participants sont invités à venir avec leur matériel (bloc papier, ordinateur portable, tablette ...).

La formation, basée sur une méthode participative/active, est constituée :

- d'une **partie théorique** (études de cas) avec des supports pédagogiques qui seront mis à la disposition de chaque stagiaire sous format PDF.

Le document de cours est compris dans le prix de la formation et sera remis le premier jour de cours. L'ensemble des autres supports de formations, si nécessaire, seront envoyés par mail en format pdf. L'ensemble du matériel nécessaire à l'apprentissage sera mis à disposition pour le bon déroulement de la formation. Les stagiaires auront un tarif préférentiel sur l'achat des outils. Si vous en avez déjà le matériel, il n'est pas nécessaire d'en acheter d'autre.

- d'une **partie pratique** (application par le biais d'exercices et cas pratiques réalisés par les stagiaires selon diverses simulations événementielles - mises en situation).

Un groupe Whatsapp sera mis en place afin de suivre l'évolution du stagiaire et effectuer un suivi constant. Cela permet également l'échange entre les stagiaires.

Chaque journée est ponctuée par des temps d'échanges (tables rondes) entre les stagiaires et le formateur.

CONTENU DÉTAILLÉ DE LA FORMATION

INTRODUCTION :

- **Présentation de la formation** (méthodologie, modules, objectifs, planning) et du formateur ;
- **Présentation de chaque stagiaire**, son parcours, ses besoins, ses projets, son ressenti au départ de la formation.

Découverte de la réflexologie faciale

- ✓ Historique de la méthode, définition et mode de fonctionnement
- ✓ Les principes fondamentaux
- ✓ Apprentissage du toucher sur le visage au travers des techniques d'autostimulation
- ✓ Les zones réflexes sur le visage et le crâne

Apprentissage des gestes indispensables

- ✓ Apprentissage des autostimulations matinales

- ✓ Apprentissage de la technique du 6 zones Yin et du 6 zones Yang
- ✓ Découverte et pratique des principaux points réflexes
- ✓ Utilisation des outils de stimulation sur le corps et le visage

Prise en charge d'une personne

- ✓ Démonstration pratique sur les élèves
- ✓ Pratique des outils en atelier : apprentissage du travail des zones réflexes
- ✓ Pratique du traitement des points réflexes
- ✓ Pratique sur cas réels

EVALUATION FINALE (validation des compétences)

CONCLUSION : Bilan de la formation et évaluation de la satisfaction des stagiaires.

L'ENCADREMENT DE L'ACTION DE FORMATION

William Bouchet est formateur depuis plus de 30 ans dans le domaine de la santé, du développement personnel commercial, des arts martiaux et de la morphopsychologie.

LES MOYENS D'ÉVALUATION MIS EN ŒUVRE ET SUIVI

- Une **feuille d'émargement** sera distribuée, datée et signée chaque jour (matin et après-midi) par chaque stagiaire et par notre formateur.
- Le **contrôle des acquis** s'effectue tout au long de la formation validant chaque étape par des mises en situation pratiques par des exercices pratiques et en fin de formation par un **test constitué de 2 parties** :
 - Une validation orale des connaissances théoriques sous forme de questionnement par l'examineur,
 - La vérification du toucher, de l'utilisation des différents outils et du placement juste des zones et points réflexes de la technique.

À l'issue de ces vérifications, le formateur aura toutes les informations nécessaires pour **évaluer les acquis et montées en compétences de chaque stagiaire** et pourra délivrer un **certificat de réalisation**.

Un **questionnaire de satisfaction** de la formation sera remis à chaque stagiaire le dernier jour de formation.

CONDITIONS D'ACCES ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Pour tout contrat conclu à distance ou hors établissement, l'inscription s'effectue au minimum 14 jours ouvrés (à partir de la date de signature du contrat) avant la formation, tout d'abord par une prise de contact (afin d'évaluer vos attentes) par mail : lsdbe42@gmail.com ou par téléphone au 04 77 88 14 01 ou 06 19 10 59 41, afin de respecter un délai de rétractation légal avant de commencer la formation.

L'entrée en formation est accordée sous réserve de prérequis et elle est validée suite à un entretien en présentiel dans les locaux de l'organisme de formation, dont l'objectif est de collecter les besoins du bénéficiaire et de prendre en compte ses attentes.

Lors de cet échange nous informons le bénéficiaire sur le calendrier, la durée et le lieu de la formation, les objectifs visés, les évaluations, l'organisation et le déroulement, ainsi que les possibilités de financement de l'action.

Une convention de formation, accompagnée d'un devis, est ensuite adressée pour validation par le bénéficiaire (employeur ou individu) et sera à compléter et à nous retourner daté et signé afin de finaliser votre inscription.

Un questionnaire individuel de positionnement sera remis en amont de la formation à chaque stagiaire afin de pouvoir évaluer au mieux les besoins, les attentes et les objectifs de chacun.

TARIF

Le coût total de la formation s'élève à **3900 € HT** (TVA non applicable, article 293 B du CGI).

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

La loi du 5 septembre 2018 pour la « liberté de choisir son avenir professionnel » a pour objectif de faciliter l'accès à l'emploi des personnes en situation de handicap.

Notre organisme tente de donner à tous les mêmes chances d'accéder ou de maintenir l'emploi. Nous pouvons adapter certaines de nos modalités de formation, pour cela, nous étudierons ensemble vos besoins.

Pour toute question, merci de contacter William Bouchet par mail : lsdbe42@gmail.com ou par téléphone au 04 77 88 14 01 ou 06 19 10 59 41.

CONTACT

William Bouchet : lsdbe42@gmail.com - 04 77 88 14 01 / 06 19 10 59 41.